

# „Was mit Demenz noch alles geht!“

## Buchlesung und Workshop mit Yoga auf dem Stuhl und Klang-Entspannung

**Selbstfürsorge** für Angehörige, Mitarbeiterinnen in sozialen, pflegerischen, therapeutischen Berufen, Ehrenamtliche und Interessierte mit **Ruth Wetzel** und **Sabine Pfau**.

Dienstag, 19.09.2023, von 18.00–21.00 Uhr  
Infopavillon 955, Alter Postweg 1, 86343 Königsbrunn

Ruth Wetzel, Buchautorin, Altentherapeutin und gerontopsychiatrische Fachkraft, legt in ihrem Buch ebenso fachlich wie leicht verständlich dar, wie der Zugang zu Menschen mit Demenz personenzentriert und bedürfnisorientiert gelingt.

Freuen Sie sich auf eine lebendige Buchlesung, während der Sie Sabine Pfau (HP Psychotherapie, Yogalehrerin und Klangtherapeutin) einlädt, mit sanften Yogaübungen im Sitzen und vielfältigen Klängen sich selbst zu spüren und zu entspannen.

- Um Anmeldung bis 09.09.2023 bei der Christrose wird gebeten: Tel. 08231-915203
- Eintritt: Kostenlos



Ruth Wetzel

### Was mit Demenz noch alles geht

Personzentrierte Aktivierung  
Schritt für Schritt

reinhardt



Autorin Ruth Wetzel (li.) sowie Yogalehrerin und Psycho- und Klangtherapeutin Sabine Pfau (re.) begleiten Sie durch eine spannende Lesung zum Thema Demenz.

Gestaltung des Plakats:

Verlag Ernst Reinhardt GmbH & Co KG  
Telefon: 089 / 17 80 16-0  
E-Mail: info@reinhardt-verlag.de



reinhardt  
www.reinhardt-verlag.de